

# eSpace

## forme Omaha

**HÔTEL MERCURE - PORT EN BESSIN**  
**sur le Golf d'Omaha Beach**

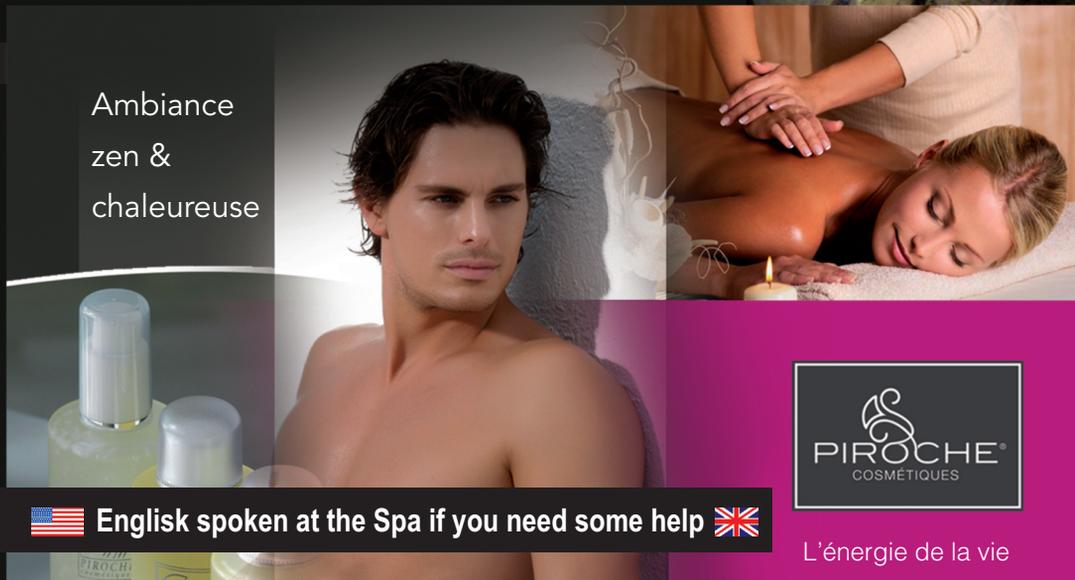
- Sauna ■ Hammam
- Soins Spa visage et corps
- Massages redynamisants, énergisants, relaxants

**06 83 58 51 05**

spaomaha@gmail.com  
www.massagebayeux.com  
aoplonialemanne@gmail.com



Ambiance  
zen &  
chaleureuse



L'énergie de la vie

 English spoken at the Spa if you need some help 

Toutes nos prestations n'ont aucun but médical, thérapeutique,  
mais sont basées essentiellement sur le bien-être et la relaxation.

eSpa  
ce  
forme Omaha

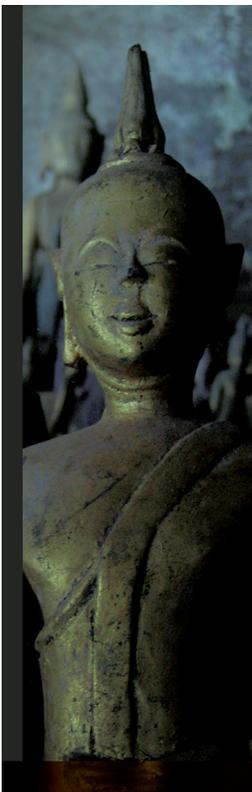
## Les soins

### VISAGE

- |  |       |      |
|--|-------|------|
| ■ L'instant Prestige   | 75 mn | 95 e |
| <i>L'esthéticienne vous détend grâce à un modelage du dos et des épaules puis traite votre visage par un soin complet hydratant, régénérant et repulpant. La peau est embellie et nourrie en profondeur.</i> |       |      |
| ■ Délice de pureté   | 50 mn | 65 e |
| <i>Peau oxygénée, teint lumineux. Huiles essentielles et emplâtres d'algues.</i>   |       |      |
| ■ Renaissance  | 60 mn | 79 e |
| <i>Régénération cellulaire du visage, cou et décolleté. Action revitalisante et énergisante.</i>   |       |      |
| ■ Beauté jeunesse  | 50 mn | 69 e |
| <i>Souplesse et lissage de la peau, un soin contre la formation des rides et le processus de vieillissement.</i>   |       |      |
| ■ Drainage lymphatique   | 40 mn | 45 e |
| <i>Détente maximale, prévention du relâchement de la peau et restructuration de l'ovale du visage. Application d'un gommant + huiles essentielles.</i>   |       |      |
| ■ Modelage   | 30 mn | 35 e |
| <i>Effacement des traits dus au stress et à la fatigue. Bien-être et détente pour un visage lissé et reposé.</i>   |       |      |
| ■ Ô Monsieur   | 45 mn | 60 e |
| <i>Soin du visage purifiant lissant, rebooster de vitalité, élaboré à l'aide de cataplasme d'algues et de bioarômes de plantes.</i>  |       |      |

### CORPS

- |  |       |      |
|--|-------|------|
| ■ Drainage lymphatique   | 40 mn | 65 e |
| <i>Améliore la circulation sanguine en réduisant l'accumulation de liquide stagnant dans les tissus. (manuel ou lymphodrainer)</i> |       |      |
| ■ Peau de satin gommage  | 30 mn | 45 e |
| <i>Véritable assainissant qui redonne à l'épiderme douceur et velouté.</i>   |       |      |
| ■ Escapade orientale   | 60 mn | 79 e |
| <i>Gommage au savon noir, enveloppement au Ghassoul, soin détoxifiant, purifiant profond, instant évasion et relaxant.</i>         |       |      |
| ■ Enveloppement aux algues   | 30 mn | 45 e |
| <i>Véritable détente du corps par l'application sur le corps de sédiments marins. Revitalisant.</i>                                |       |      |
| ■ Réflexologie plantaire   | 40 mn | 50 e |
| <i>Technique de soin naturelle pour vous aider à vous remettre sur pied.</i>   |       |      |
| ■ Soin du dos  | 30 mn | 50 e |
| <i>De réelles sensations de soulagement et d'apaisement des tensions. Anti-stress.</i>   |       |      |
| ■ Soin délassant des jambes  | 40 mn | 49 e |
| <i>Soin restituant légèreté et fraîcheur des jambes pour un bien-être total.</i>   |       |      |



## Les massages

### Le Golfeur

■ Massage musculaire profond. Travail sur les articulations permettant un meilleur assouplissement du corps. A effectuer avant parcours pour un corps parfaitement préparé à l'effort ou après parcours pour une véritable détente musculaire et un effet apaisant général.

60 mn / 80 e

### Modelage californien

■ Modelage relaxant, déstressant, pratiqué à l'aide d'huiles essentielles, de baumes aromatiques.

60 mn / 69 e

### Privilège détente

■ Réel moment de détente, véritable source de bien-être libérant le corps et l'esprit des tensions liées au stress. Agit sur le système énergétique, pour lutter contre l'état de fatigue et l'insomnie. Le corps est léger et l'esprit zen. Massage réalisé à l'aide d'huiles essentielles.

60 mn / 75 e

### Massage énergisant Yoya

(technique chinoise)

■ Un concentré de pure relaxation, délassement profond permettant au corps une meilleure régénération. Une magnifique sensation grâce à la rose alpine agissant sur les cellules souches.

60 mn / 85 e

### Massage 4 mains

■ Véritable relâchement du corps et de l'esprit. Un instant où le temps n'existe plus. Un voyage au coeur du lâcher prise sous les mains expertes de vos praticiennes. Aux huiles essentielles et bio arômes de plantes.

60 mn / 139 e

### Rituel de modelage à la bougie

■ Plongez dans l'univers des huiles chaudes grâce au modelage enveloppant à la bougie et laissez vous transporter par l'agréable sensation des parfums divers.

60 mn / 70 e

### Modelage Polynésien

(soin traditionnel provenant des îles Polynésiennes)

■ Le corps est détendu; les muscles relâchés, la peau lavée des impuretés et toxines. Réalisé avec des huiles de coco, vanille, monoï.

60 mn / 80 e

## «Les parenthèses du Bien-être»

### ■ Croisière SPA bien-être

119 e

- Soin du visage complet - Sauna ou Hammam - Modelage relaxant (30 mn)

### ■ Les mains de soie

89 e

- Gommage du corps aux huiles essentielles  
- 45 mn de modelage corps aux bioarômes de plante.

### ■ Pure évasion

185 e

- Soin du visage - Gommage corps - Enveloppement reminéralisant corps  
Modelage relaxant (30 mn)

### ■ Silhouette

139 e

- Gommage amincissant - Enveloppement amincissant  
Body toning massage 20 mn

e spa ce  
forme Omaha



eSpa  
ce  
forme Omaha

## Epilations

FEMME

■ Sourcils ou Lèvres ou Menton	9 e
■ Sourcils + Lèvres ou Menton	14 e
■ Sourcils + Lèvres + Menton	19 e
■ Aisselles ou maillot classique	10 e
■ Maillot brésilien (échancré)	13 e
■ Maillot intégral	25 e
■ 1/2 jambes ou bras ou dos	20 e
■ 3/4 jambes	24 e
■ Jambes entières	26 e
■ 1/2 jambes + maillot classique + aisselles	35 e
■ 1/2 jambes + maillot brésilien + aisselles	40 e
■ Jambes entières + maillot + aisselles	46 e

Application de Bioarôme de plante après épilation.



## Beauté des mains et des pieds

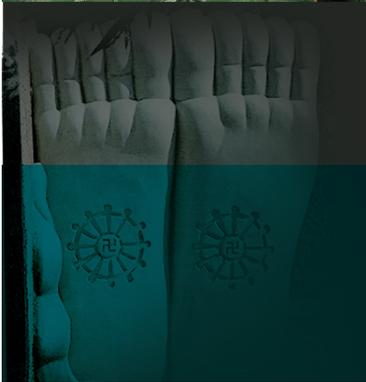
■ Beauté des mains - manucure	35 e
■ Beauté des pieds - pédicure	40 e

Pour chaque soin :

Traitement de l'ongle - Gommage - Masque - Modelage et Vernis au choix

## Nos offres

■ Hammam + gommage corps (30 mn)	52 e
<i>Steam room + body scrub</i>	
■ Gommage corps + modelage californien (30 mn)	79 e
<i>Steam room + body scrub</i>	
■ Sauna / hammam + modelage californien (50 mn)	78 e
<i>Sauna / steam room + californian</i>	
■ Sauna / hammam + privilège détente (50 mn)	80 e
<i>Sauna / steam room + deep relaxing massage</i>	



Un geste détente santé incontournable  
à offrir ou à s'offrir...